Jak pożegnać smoczek?

W literaturze podaje się trzy momenty dobre pod względem rozwojowym na **odstawienie**:

* pierwszy przypada w okolicach **5-6 miesiąca życia**, kiedy dziecko zaczyna mieć rozszerzaną dietę i pojawia się siad prosty.
* Kolejnym momentem dobrym z perspektywy rozwoju do odstawienia jest czas między**10 a 12 miesiącem** życia dziecka- następuje etap chodzenia, a dziecko gryzie i żuje coraz więcej stałych pokarmów.
* Właściwy jest też czas między**18 a 24 miesiącem życia**, kiedy odruch ssania zanika, a my możemy zaproponować dziecku inne, alternatywne sposoby na zasypianie, uspokojenie i wyciszenie.

Moment odstawienia jest **bardzo istotny** i sposobów na odstawienie również jest kilka. Warto zastosować **metodę małych kroczków**.

Dobrze na początku przyjrzeć się temu, **w jakich sytuacjach dziecko najczęściej sięga po smoczek** i spróbować zaspokoić tę potrzebę w inny sposób.

Istotne w wyborze momentu jest też niełączenie go z innymi, **znaczącymi zmianami dla dziecka** (pójście do żłobka, przeprowadzka, odstawienie od piersi…). Warto wytłumaczyć dziecku powody swojej decyzji (zgodne z prawdą ).

1. **Gdy smoczek pełni funkcję przywiązania można spróbować zamienić go na inny przedmiot.**
2. **Czasami z pomocą w odstawieniu smoczka przychodzi nam codzienność, np. jeśli smoczek się naprawdę zgubi czy zniszczy dobrze jest ten moment wykorzystać i wytłumaczyć, zgodnie z prawdą dlaczego nie kupimy nowego.**
3. **Można też przeprowadzić pożegnane smoczka, który zaczyna się psuć. Tłumaczymy dziecku, że smoczek zaczyna się psuć i codziennie odcinamy kawałek pokazując dziecku, że jest coraz mniejszy, do momentu, aż faktycznie zniknie (oczywiście dziecko nie może widzieć, że sami odcinamy smoczek). Możemy tu wykorzystać jakąś postać z bajki, która np. też pożegnała się ze smoczkiem żeby móc ładniej mówić.**

Strach przed odstawieniem **„ma wielkie oczy”** dla większości rodziców, jednak często bywamy zaskoczeni jak dużo rozumie i akceptuje dziecko, zwłaszcza gdy je do tego prawdziwie przygotujemy!

**Poniżej ciekawy artykuł jako uzupełnienie:**

https://logopedarybka.pl/jak-odstawic-smoczek-metoda-ktora-sprawdzila-sie-w-moim-domu/